



# FICHE FORMATION

## Créer des communautés de résidents - des activités dirigées par les résidents

Aller plus loin avec la méthode Montessori :

### **"des communautés de résidents aux résidents leaders d'activités"**

Les 2 journées seront centrées sur des actions concrètes pouvant être mise en place dans la structure en appliquant les principes Montessori déjà vus précédemment.

A noter que toutes ces actions sont basées sur des expériences qui ont déjà été appliquée avec succès par ailleurs, et ont fait l'objet de publications scientifiques pour certaines d'entre elles (références sur demande).

En Intra / 2 jours (14 heures d'intervention):

### **Objectifs :**

- Aller plus loin dans la mise en application de la méthode Montessori, en se centrant sur la notion d'appartenance à une communauté de vie. Communauté dans laquelle les personnes âgées ayant des troubles cognitifs ou non, retrouvent une place de personne à part entière, peuvent jouer un rôle d'acteur, ajusté à leurs souhaits et possibilités.
- Pouvoir permettre à des résidents présentant ou non des troubles cognitifs légers à modérés de mener et diriger des activités en petits groupes pour d'autres personnes âgées.

### **Bénéfices attendus :**

Obtention d'un rôle social porteur de sens, sentiment d'utilité, amélioration du sentiment d'appartenance à une communauté, de l'estime de soi, de l'autonomie, réduction des comportements problématiques

Création et amélioration des relations sociales entre résidents

changement de regard sur les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs (équipe professionnelle, autres résidents, familles)

Bénéfices organisationnels éventuels

### **Les 2 journées seront constituées de présentations de l'approfondissement de la méthode Montessori**

La réalisation de mises en situation, jeux de rôles, de réflexions sur les résidents vivant actuellement dans la structure doit permettre une appropriation active des axes développés par les stagiaires.

la mise en place avec les stagiaires d'un plan d'action adapté à la structure en fin de formation, permettra de faciliter la réalisation effective des projets sur le terrain.

### **Contenus :**

#### **Jour 1 : Créer des communautés dirigées avec les résidents**

- Rappel de principes fondamentaux
- Redonner du contrôle aux résidents dans les moments du quotidien
- Créer et encadrer des comités de résidents



## FICHE FORMATION

- Actions menées avec des résidents permettant de créer et maintenir un sentiment d'appartenance à une communauté
- Plan d'action pour la mise en place des axes choisis au sein de la structure

### Jour 2 : Les Résidents leaders d'activités

- Présentation du programme des "résidents leaders d'activités"
- Description de la démarche : les 5 étapes pour apprendre à un résident à diriger des activités
- Application aux groupes de lecture et de discussion
- Application au Loto Mémoire
- Plan d'action pour mise en place au sein de la structure

### Méthode et outils pédagogiques :

- Apports théoriques
- Mises en situation, jeux de rôles et exercices pratiques
- Supports Powerpoint et vidéos
- Matériel transmis aux stagiaires à la fin de la formation sur clé USB( exercices, supports et outils présentés pendant la formation)

<b>Public concerné :</b>	Tous les professionnels intervenant auprès de personnes âgées à domicile ou en milieu institutionnel ayant suivi la formation initiale Méthode Montessori
<b>Nombre de stagiaires :</b>	14 personnes maximum
<b>Coût global de la formation :</b>	nous consulter