



# FICHE FORMATION

## Faciliter les repas et l'alimentation avec la méthode Montessori

Aller plus loin avec la méthode Montessori :

### **"Autour du Repas"**

Les 2 journées seront centrées sur des actions concrètes pouvant être mise en place dans la structure en appliquant les principes Montessori déjà vus précédemment.

Cette formation est réservée à tout professionnel ayant suivi la formation initiale "Méthode Montessori"

En Intra / 2 jours (14 heures d'intervention):

### **Objectifs :**

- Faciliter les rôles des accompagnants dans les réponses à apporter liées au besoin de s'alimenter
- Permettre aux personnes âgées de vivre en acteurs les moments liés à l'alimentation
- Permettre une meilleure autonomie à l'alimentation chez les personnes concernées
- Favoriser les rôles sociaux et le sentiment d'appartenance à une communauté autour des moments de restauration en apprenant aux professionnels à créer de la convivialité et de la sécurité dans la prise des repas
- Contourner et anticiper les comportements problématiques rencontrés autour des temps de restauration

### **Contenus :**

#### **1. L'expérience du repas : réflexions....**

- Plaisirs et déplaisirs
- Facilitateurs et perturbateurs
- Besoins physiologiques et les réponses des professionnels
- Des besoins physiologiques à l'expérience positive du repas
- Repas, alimentation et histoires de vie

#### **2. Faciliter les repas et l'alimentation avec la méthode Montessori**

- Les possibilités de faire des choix
- Faciliter l'autonomie à l'alimentation
  - "Réapprendre" à s'alimenter ?
  - Contourner les déficits sensoriels ?
- Un environnement facilitateur
  - Savoir où et quand aller de manière autonome
  - Adapter l'environnement du repas
- L'alimentation en dehors des temps de repas

#### **3. Des repas au sein de la communauté**

- Une équipe réactive et courtoise
- Favoriser les échanges sociaux durant les repas
- Jours spéciaux, fêtes, animations et repas
- Donner des rôles sociaux aux résidents autour des repas



## FICHE FORMATION

- Le café du coin : Une autre expérience du petit-déjeuner

#### 4. Alimentation et comportements problématiques

- Durant les repas
- En dehors des repas
- Analyse de cas apportés par les stagiaires et instauration d'un plan d'intervention

#### 5. Plan d'action

- Choix des actions pouvant être réalisées au sein de la structure et définition de leur mise en place opérationnelle

#### Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques
- mises en situations, jeux de rôle, exercices pratiques
- supports powerpoint, vidéos
- matériel transmis aux stagiaires à la fin de la formation sur clé USB (exercices, supports, outils présentés pendant la formation)

<b>Public concerné :</b>	Tous les professionnels intervenant auprès de personnes âgées à domicile ou en milieu institutionnel ayant suivi la formation initiale Méthode Montessori
<b>Nombre de stagiaires :</b>	14 personnes maximum
<b>Coût global de la formation :</b>	nous consulter