



17 Imprimez vos livres finalisés en plusieurs exemplaires et reliez-les. Sollicitez si possible l'aide d'une personne pour cette tâche.

18 Remerciez les écrivains pour leur aide et demandez-leur s'ils seraient d'accord d'écrire un autre livre une prochaine fois.

Quelques variations...

PLUS SIMPLE :

Vous pouvez utiliser la même procédure pour réaliser vous-même un livre Montessori ou solliciter l'aide de personnes uniquement pour l'une ou l'autre partie. Par exemple, donner quelques idées pour le texte, choisir des images, choisir le titre, etc.

Cette activité peut bien entendu être réalisée en individuel, avec une seule personne, étape par étape. Par exemple, pour créer un livre qu'elle souhaiterait offrir en cadeau à quelqu'un.

Écrire sa propre histoire : créer un livre de vie

Matériel

- ▶ une folle envie de raconter son histoire ;
- ▶ un stylo avec du papier ou dictaphone ;
- ▶ un ordinateur et une imprimante ;
- ▶ de l'écoute active.

Capacités minimales nécessaires

SENSORIELLES : voir, entendre

COGNITIVES : lire

SOCIALES : Faire des remarques, discuter, donner son avis, répondre à des questions

Chaque jour, lors de moments partagés, des personnes vous racontent leurs anecdotes, le regard qu'elles portent sur le monde qui les entoure, leurs ressentis. Parfois même, elles vous confient, comme un cadeau, leurs états d'âme, leurs souvenirs heureux et douloureux. Vous apprenez ainsi à les connaître et gardez ce cadeau, précieusement au creux de vous. Créer avec une personne son « livre de vie », renfermant ses mots, ses expressions, qu'elle pourra lire, parcourir, partager à sa guise et sans risque de se perdre, peut lui offrir une belle opportunité de dire au monde qui elle est et de se raconter. Un merveilleux témoignage, pour elle et le monde qui l'entoure si elle le souhaite.

Déroulé

Préalablement, au fil des jours et de vos rencontres, vous pourriez avoir renseigné dans un petit carnet, quelques remarques et confidences qu'elle vous eût faites spontanément.

- 1** Invitez une personne à vous aider à écrire son histoire, pour elle-même ou pour ses proches en fonction de ce dont elle a besoin.
- 2** Si elle est d'accord, proposez-lui un petit carnet pour noter ses souvenirs, ou même d'enregistrer son discours à l'aide d'un dictaphone.
- 3** Prévoyez plusieurs rencontres pour recueillir les informations. Au besoin, pour réamorcer ses souvenirs, vous pouvez lui montrer des photos qui lui sont familières ou reformuler des anecdotes récurrentes auxquelles vous savez qu'elle risque de réagir. Par exemple, « Sauf erreur de ma part, je crois que votre père Marcel était le coiffeur du village. ».
- 4** Laisser ensuite les associations d'idées faire leurs œuvres. Veillez à ne pas aborder un trop grand nombre de photos ou de questions à la fois. Adaptez-vous à son rythme.
- 5** Demandez à la personne sa validation en reformulant les bribes d'histoires confiées.



...

- 6 À la fin de chaque rencontre, remerciez la personne d'avoir partagé avec vous son histoire, demandez-lui si elle a apprécié et si elle souhaiterait poursuivre l'écriture de son livre avec vous une prochaine fois.
- 7 Commencez l'écriture du livre en vous appuyant sur le récit recueilli lors de la dernière séance et en utilisant le format des livres Montessori.
- 8 Pour chaque page, préparez le choix de deux photos pour illustrer son contenu.
- 9 Au début de la rencontre suivante, montrez à la personne le texte imprimé et demandez-lui son avis et ses corrections.
- 10 Proposez-lui de choisir entre les deux photos celle qui va le mieux avec le texte. Si la personne le souhaite, lui proposer de découper et coller les photos sur la page vide à gauche du texte.
- 11 Poursuivez la séance à la découverte de nouveaux renseignements.
- 12 À la fin de l'écriture de son livre de vie, proposez-lui de lui donner un nom. Faites-lui des propositions au besoin.
- 13 Remerciez la personne pour tous ces partages passionnants, demandez-lui si elle apprécie le travail réalisé et si elle aimerait écrire un autre livre avec vous une prochaine fois, sur un thème qui l'intéresse.

Quelques variations...



PLUS SIMPLE :

La personne vous dicte son histoire et vous la retranscrivez en format adapté.



PLUS COMPLEXE :

La personne écrit ou tape à l'ordinateur, pas à pas, son livre de vie.



ET POURQUOI PAS ?

Solliciter l'aide de la famille pour la réalisation de ce projet ensemble, côte à côte et permettre ainsi des « visites différentes ». Demandez de l'aide à la famille pour rapporter des photos, les faire choisir à la personne, discuter autour et noter ses mots-clés, taper le texte en format adapté.

Écrire son histoire peut aussi être écrire un livre sur une thématique qui intéresse la personne, une compétence, un domaine, un lieu, etc. Choisissez avec elle un thème qui l'intéresse. Allez à la recherche de photos et de renseignements sur le sujet, qui pourront être des outils puissants de réminiscence. Laissez alors la personne raconter ses souvenirs, son histoire.

Il est aussi possible d'inviter la personne à lire un passage de son histoire lors d'un spectacle, d'une soirée, d'une fête, etc. ou encore de présenter son livre dans un groupe de lecture ou lors d'une rencontre intergénérationnelle si elle est d'accord.

Vous pouvez aussi proposer à la personne l'organisation d'une séance de présentation avec plusieurs exemplaires de son livre et des invités, autour d'un apéritif, avec une séance de dédicace.



**Un petit livre
d'amour**



Maman,
Voici un petit livre d'amour que nous avons préparé pour toi avec Lucille et Arielle. Nous l'avons commencé avec une belle photo de toi, ma maman et moi, Frédérique ta fille.

Tu n'habites plus chez toi. En ce moment tu es à l'hôpital. Nous savons que ce n'est pas facile. Nous espérons que ce livre te rappellera combien on t'aime. Toutes les trois nous pensons à toi et nous espérons que tu ne te sentes pas seule.



Quand j'étais petite nous étions toujours ensemble. Je me rappelle que nous faisons souvent des promenades en forêt.

Nous sommes allées l'été en cure à Uriage. Et c'est un bon souvenir comme les photos d'à côté nous le rappellent.

Tu m'as donné beaucoup d'amour et grâce à toi je suis devenue grande et heureuse.



Tu te rappelles de Lucille, ta petite-fille quand elle était toute petite.

Quand elle est née, j'étais un peu perdue, tu es venue et tu m'as rassurée.

Sur cette photo à Bossée, elle a 1 an et demi. Elle porte un joli manteau que tu lui avais tricoté.

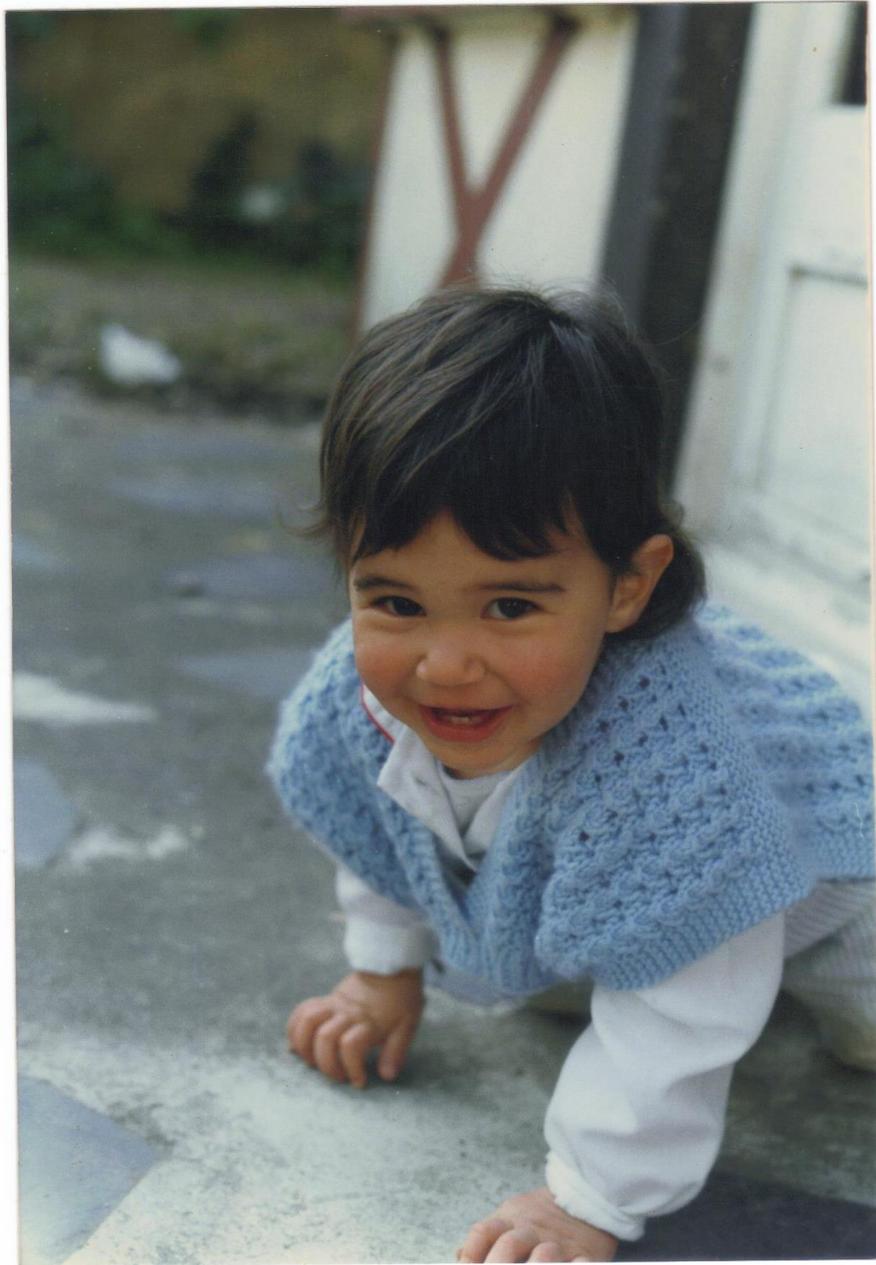
Tu m'as beaucoup aidée à cette époque-là.
Merci maman.



Tu t'en occupais souvent pendant les vacances, chez nous ou à Villepinte.

Elle adorait passer son temps avec toi. Tu lui as appris beaucoup de choses.

Elle aimait aussi partir en camping-car en Bretagne et pêcher dans les rochers avec toi et ton mari.



Tu te rappelles d'Arielle, ta deuxième petite fille. Tu es venue la garder quand nous avons déménagé à Joué les Tours car nous n'avions pas trouvé de nounou. Heureusement que tu étais là !

Sur cette photo, elle porte aussi un tricot que tu lui avais fait.

Tu en as fait tellement pour les deux filles, même quand elles sont devenues grandes.



Nous avons passé beaucoup de belles vacances ensemble. Sur la première photo, aux Pays Basque, Arielle est petite. La mer était dangereuse et tu avais toujours un œil sur elle à la baignade.

La photo du milieu est à Joué les Tours. Tu avais gardé Lucille et Arielle quand j'étais partie à Venise avec ta copine Odette.

La photo où tu es au bord d'une piscine était dans une belle maison en Provence.



Aujourd'hui Lucile est grande.
Elle fait un travail qui lui plait
et vit avec Loïc. Tu peux être
rassurée pour elle.

Elle est maman ! Que le temps
passe vite...



Arielle est grande aussi. Elle est encore à l'école, et apprend un métier.

Quand elle vient nous voir elle aime aller faire de l'avion avec son papa comme tu la vois sur la photo.

Avec Lucille, elles adorent faire de la musique, et être ensemble quand elles le peuvent.



Elles t'aiment très fort.
Tu es leur mamie chérie,
même si vous ne passez plus
autant de temps ensemble.

Et oui, elles sont grandes
maintenant et fières de se
débrouiller seules. Et c'est
aussi grâce à toi, avec tout ce
que tu leur as appris.



Et voici ton arrière-petite-fille,
Madeleine, avec toi, pour le
Noël de l'an passé, chez nous,
à Igé.

Nous étions tous ensemble et
avons passé un bon moment.



Ces derniers temps, c'était difficile pour toi de faire moins de choses à la maison et de voir moins de personne. Tu ne te sentais pas bien.

Et puis il y a eu cette chute avec ton poignet fracturé. C'est pour tout cela qu'actuellement tu es à l'hôpital de Montrichard.



Nous pensons à toi très fort.
Les petites lettres que nous
t'envoyons et les appels au
téléphone, c'est pour que tu
saches qu'on ne t'oublie pas.

Tu es une maman et une
mamy très courageuse. Je
suis sûre qu'ensemble on va
réussir à nous retrouver dans
ce nouveau lieu de vie.

On te fait des milliers de
bisous, Arielle, Lucille et
Frédérique.