

# Décorer son espace personnel

## Matériel

- ▶ Un espace personnel : chambre, maison, pièce à vivre, etc.
- ▶ Des éléments de personnalisation, décoratifs ou utilitaires : cadres, photos, posters, objets personnels, souvenirs, fleurs, etc.

## Capacités minimales nécessaires

- SENSORIELLES** : Voir  
**MOTRICES** : Tenir, utiliser des objets  
**SOCIALES** : Donner son avis

*Décorer son espace personnel permet de se l'approprier. C'est une étape nécessaire pour se sentir bien chez soi. Les objets décoratifs que la personne souhaite apporter à son intérieur confèrent au lieu toute son intimité. La décoration de l'espace personnel n'a de sens pour la personne que si c'est elle qui la décide, et plus encore si elle s'en occupe, en intégralité ou en partie.*

## Déroulé

- 1 Invitez la personne à décorer et à organiser son espace personnel.
- 2 Demandez-lui ce qui est important pour elle. Pour cela :
  - ▶ montrez-lui les objets disponibles, un à la fois ;
  - ▶ demandez-lui pour chaque objet si elle aime cet objet et si elle souhaite le conserver ;
  - ▶ si oui, demandez-lui où elle souhaite le placer.
- 3 Invitez la personne à interagir avec son espace personnel :
  - ▶ en positionnant elle-même chaque objet à la place qui lui convient ;
  - ▶ en jetant ce dont elle ne veut pas ;
  - ▶ en exprimant ce qui lui manque et qu'elle souhaiterait ajouter ;
  - ▶ en rangeant ou en classant ses magazines, ses livres, ses effets personnels, ses vêtements, ses chaussures, etc.
- 4 Renforcez positivement et validez chaque prise de décision de la personne. Il s'agit toujours d'un excellent choix, puisque c'est le sien.
- 5 Remerciez la personne pour ce temps partagé, demandez-lui si elle a apprécié de faire cela et si elle souhaiterait que vous continuiez à décorer son espace ensemble une autre fois.

...



### Quelques variations...

Cette activité est incontournable pour permettre à la personne d'investir positivement un nouveau lieu de vie et pour créer un environnement propice à son adaptation, particulièrement en maison de retraite. Lorsque l'espace restreint de la chambre est ainsi personnalisé, la personne peut investir et participer à l'arrangement de la maison tout entière si elle le souhaite. Elle prendra part aux décisions concernant la vie de l'établissement dans le cadre de comités d'habitants par exemple.

Personnaliser la porte de chambre aide au repérage dans l'espace, dans les premiers temps d'un changement de lieu de vie pour certains. Cela peut aider la personne à se retrouver dans ce nouvel environnement en contournant les éventuelles difficultés de mémoire. À chaque personne ses besoins et ses solutions d'aménagement de l'environnement!

