

### FACILITER LA VIE EN INSTITUTION LES ACTIVITÉS INSPIRÉES DE LA MÉTHODE MONTESSORI

Formation en Inter

Durée : 4 demi-journées réparties sur 2 jours consécutifs

Public

Professionnels qui proposent des activités aux personnes qui vivent en EHPAD

Modalités d'évaluation : questionnaire de fin de formation

Tarif

660 € TTC

Prérequis : formation initiale, pas de prérequis

Nombre de participants : 12

Lieu : Inter

Année de création : 2022

## Présentation

Les missions de l'animateur auprès des personnes vivant en institution sont en pleine mutation. Coordinateur de vie sociale désormais, il facilite le sentiment d'exister des habitants, quels que soient leurs déficits. Il est l'interface entre tous les acteurs de l'établissement. Il engage la communauté (habitants, familles, bénévoles, professionnels...) dans le projet d'animation. Il facilite la démarche collective centrée sur la personne, où l'activité adaptée est l'affaire de tous.

Cette formation de 2 journées est une invitation à penser autrement l'animation. Elle articule les bases théoriques de la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées et, leur mise en pratique, concrète, dans l'adaptation des animations.

## Objectifs et compétences visées

1. Compétences professionnelles et individuelles :

- Connaître la démarche d'animation centrée sur la personne : sens et objectifs
- Intégrer la philosophie et les principes Montessori à l'animation en EHPAD
- Repérer, d'évaluer et d'utiliser les capacités préservées des personnes âgées pour les valoriser pendant les animations
- Adapter l'environnement humain (posture de l'animateur et les interactions en de groupe) et physique (le matériel et l'activité) pour soutenir l'autonomie et l'indépendance des personnes pendant les animations
- Créer et adapter des activités de groupe et individuelles en fonction des personnes et de leurs capacités pour augmenter l'engagement

2. Objectifs institutionnels et collectifs :

- Faire évoluer la représentation du rôle de l'animateur en EHPAD
- Changer le regard porté sur l'animation à destination des personnes âgées vivant en institution
- Fédérer les professionnels dans un projet d'activités adaptées basés sur les capacités préservées, les goûts et les besoins des personnes
- Favoriser une évolution des pratiques de coordination de l'animation et de la vie sociale en EHPAD

### Contenu détaillé

#### **1<sup>ère</sup> demi-journée (3.5h)**

- *Recueil des attentes des participants*
- *Vers de nouvelles représentations*
  - Représentation sociale de la démence
  - Partir de la personne pour favoriser la vie en institution
  - Vers un autre modèle d'institution ?
- *De Maria Montessori aux personnes âgées présentant des troubles cognitifs*
  - Qui était Maria Montessori ?
  - Philosophie et principes de la pédagogie de Maria Montessori
  - Adaptation de la méthode Montessori aux personnes âgées par Cameron Camp

#### **2<sup>ème</sup> demi-journée (3.5h)**

- *Changer le regard sur l'animation en EHPAD*
  - Animation ou activités ?
  - L'activité : besoin fondamental, affaire de tous
  - L'animateur facilitateur d'autonomie et d'indépendance
  - L'animateur facilitateur d'activités adaptées
- *Comprendre la « démence »*
  - Se centrer sur la personne : démarche et outils
  - Mémoires et apprentissages dans la « démence »
  - L'environnement humain et matériel adaptés pendant l'activité

#### **3<sup>ème</sup> demi-journée (3.5h)**

- Les principes Montessori pour créer des activités de groupe ou individuelles adaptées aux habitants
- L'animation centrée sur la personne
  - Observer et viser l'engagement de la personne
  - Observer et s'appuyer sur les capacités préservées

#### **4<sup>ème</sup> demi-journée (3.5h)**

- *Amorcer le changement*
  - Revisiter ensemble les incontournables de l'animation en EHPAD selon la méthode Montessori
  - Construire un plan d'action individuel
- *Reprise des attentes des participants*
  - Tour de clôture de la formation

- Bilan de satisfaction Akolit

### Modalités pédagogiques

Alternance de présentations théoriques (intégrant les débats/échanges avec les participants), d'illustrations concrètes (sous forme de visuels exemples et partage d'expériences) et de mise en situation (ateliers en sous-groupes et jeu de rôles).

### Matériel pédagogique fourni

Accès individuels à la plateforme AKOLIT contenant les livrables de la formation (supports et outils présentés pendant la formation).

### Formateur

Martine Perlot, Coordinatrice de vie Sociale en EHPAD (DEJEPS animation sociale), Formatrice Montessori, experte de l'application de la méthode Montessori à l'animation auprès des personnes âgées.

### Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes en situation de handicap qui souhaiteraient suivre cette formation sont invitées à contacter notre référent handicap monsieur Camille Bompais-Pham : [camille.bompais@ag-d.fr](mailto:camille.bompais@ag-d.fr), 01.44.24.96.66 afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### Contact :

Besoin de renseignements complémentaires ? n'hésitez pas à nous contacter : [contact@ag-d.fr](mailto:contact@ag-d.fr)